



# Réflexologie à Domicile

Amélie CUEFF

**Première séance à prix réduit !**

Venez découvrir la réflexologie plantaire en offrant une pause détente à votre corps et votre esprit. Une séance d'une heure rien que pour vous, pour lâcher prise et permettre à votre corps de retrouver son équilibre naturel.

## Présentation

Infirmière diplômée d'Etat depuis une dizaine d'années, je constate la pression constante que subissent les gens dans leur quotidien et l'effet négatif que cela peut avoir sur leur santé. J'ai suivi une formation de 280 heures pour acquérir les compétences nécessaires à la pratique de la réflexologie plantaire et ainsi proposer des séances ayant pour objectifs bien-être, détente et lâcher prise.

06.02.19.08.63

ac.reflexologie@gmail.com

# Réfléxologie

## Définition

La réflexologie plantaire est une technique utilisée par différents peuples depuis l'Antiquité. La première forme de réflexologie est originaire de Chine et remonterait à plus de 5000 ans. Elle part du postulat selon lequel la cartographie de l'ensemble du corps est représentée sur les deux pieds. On y retrouve des points réflexes liés aux organes et glandes du corps humain. La stimulation de ces différents points par simple pression permet de redynamiser l'ensemble de l'organisme et de lui permettre de se réguler afin d'atteindre son équilibre naturel appelé Homéostasie.

## TARIFS

1ère Séance : 35 euros

Séances suivantes : 45 euros

Séance enfant (30 minutes) : 25 euros